

Webinar – Psychische Belastungen am Arbeitsplatz kompakt



Ursachen, Folgen, Handlungsmöglichkeiten – 3 Tage, 9
Unterrichtseinheiten



Kennung

4642/2024



Dauer

Montag bis
Mittwoch



Standort

Online-Seminar



Teilnehmer

Max. ca. 18
Teilnehmer

Online Seminar

Kenntnisse nach Abschluss des Webinars

- Psychische Belastungen: Begriff, Ursachen und Folgen
- Stress und Burnout erkennen
- Rechtliche Ansatzpunkte für die Betriebsratsarbeit
- Umgang mit Betroffenen

Tag 1

- Was sind psychische Belastungen?
- Unterschied zwischen psychischer Belastung und Beanspruchung
- Ursachen, Merkmale und Folgen von psychischen Belastungen
- Übersicht: Stress und Burnout
- Fallbearbeitung, Austausch, Transfer und praktische Übungen

Tag 2

- Psychische Belastungen: rechtliche Verankerung
- Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats
- Handlungsansätze für den Betriebsrat im Überblick
- Betriebliche Präventions-/Handlungsmöglichkeiten im Überblick
- Fallbearbeitung, Austausch, Transfer und praktische Übungen

Tag 3

- Psychisch belastete Kollegen: Möglichkeiten und Grenzen des Erkennens
- Die wichtigsten Punkte: Gelungene Kommunikation mit Betroffenen
- Eigene Grenzen erkennen
- Individuelle Maßnahmen gegen Stress und Burnout
- Austausch, Transfer und praktische Übungen

Dieses Seminar wurde von dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen nach Beratung mit den Spitzenorganisationen der Gewerkschaften und der Arbeitgeberverbände als geeignet anerkannt. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind möglich.

aas Akademie für Arbeits- und Sozialrecht Ruhr-Westfalen GmbH

Am Bugapark 1a ■ 45899 Gelsenkirchen ■ T 0209 165 85 - 0 ■ F 0209 165 85 - 31

info@aas-seminare.de ■ www.aas-seminare.de

BEGINN

Mo. 11.11.2024 09:00

ENDE

Mi. 13.11.2024 14:30

ANSPRUCHSGRUNDLAGE

§ 37 Abs. 6 BetrVG,
§ 179 Abs. 4 S. 3 SGB IX,
§ 65 Abs. 1 BetrVG

HOTEL

Webinar – Psychische Belastungen am
Arbeitsplatz kompakt

HOTELPREISE

* pro Person und Nacht zzgl.
MwSt.

SEMINARPREISE

mit Kollegenrabatt	ab 995,- €
1. Teilnehmer	995,- €
2. Teilnehmer	995,- €
Weitere Teilnehmer	995,- €

Seminargebühren zzgl. MwSt