

# Webinar – Psychische Belastungen am Arbeitsplatz kompakt



Ursachen, Folgen, Handlungsmöglichkeiten – 3 Tage, 9  
Unterrichtseinheiten



**Kennung**  
3644/2024



**Dauer**  
Dienstag bis  
Donnerstag



**Standort**  
Online-Seminar



**Teilnehmer**  
Max. ca. 18  
Teilnehmer

**Online Seminar**

## Kenntnisse nach Abschluss des Webinars

- Psychische Belastungen: Begriff, Ursachen und Folgen
- Stress und Burnout erkennen
- Rechtliche Ansatzpunkte für die Betriebsratsarbeit
- Umgang mit Betroffenen

### Tag 1

- Was sind psychische Belastungen?
- Unterschied zwischen psychischer Belastung und Beanspruchung
- Ursachen, Merkmale und Folgen von psychischen Belastungen
- Übersicht: Stress und Burnout
- Fallbearbeitung, Austausch, Transfer und praktische Übungen

### Tag 2

- Psychische Belastungen: rechtliche Verankerung
- Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats
- Handlungsansätze für den Betriebsrat im Überblick
- Betriebliche Präventions-/Handlungsmöglichkeiten im Überblick
- Fallbearbeitung, Austausch, Transfer und praktische Übungen

### Tag 3

- Psychisch belastete Kollegen: Möglichkeiten und Grenzen des Erkennens
- Die wichtigsten Punkte: Gelungene Kommunikation mit Betroffenen
- Eigene Grenzen erkennen
- Individuelle Maßnahmen gegen Stress und Burnout
- Austausch, Transfer und praktische Übungen

Dieses Seminar wurde von dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen nach Beratung mit den Spitzenorganisationen der Gewerkschaften und der Arbeitgeberverbände als geeignet anerkannt. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind möglich.

**aas Akademie für Arbeits- und Sozialrecht Ruhr-Westfalen GmbH**  
Am Bugapark 1a ■ 45899 Gelsenkirchen ■ T 0209 165 85 - 0 ■ F 0209 165 85 - 31  
info@aaas-seminare.de ■ www.aas-seminare.de

## BEGINN

**Di. 03.09.2024 09:00**

## ENDE

**Do. 05.09.2024 14:30**

## ANSPRUCHSGRUNDLAGE

§ 37 Abs. 6 BetrVG,  
§ 179 Abs. 4 S. 3 SGB IX,  
§ 65 Abs. 1 BetrVG

## HOTEL

Webinar – Psychische Belastungen am  
Arbeitsplatz kompakt

## HOTELPREISE

\* pro Person und Nacht zzgl.  
MwSt.

## SEMINARPREISE

mit Kollegenrabatt	<b>ab 995,- €</b>
1. Teilnehmer	995,- €
2. Teilnehmer	995,- €
Weitere Teilnehmer	995,- €

Seminargebühren zzgl. MwSt