

# Psychische Belastungen am Arbeitsplatz – Teil 1



## Psychische Belastungen, Stress und Burnout erkennen und verstehen



### Kennung

3211/2024



### Dauer

Montag bis  
Freitag



### Standort

Berlin



### Hotel

Living Hotel  
Weißensee



### Teilnehmer

Max. ca. 16  
Teilnehmer

### Kenntnisse nach Abschluss des Seminars

- Psychische Belastungen: Begriff, Ursachen und Folgen
- Stress und Burnout erkennen
- Psychische Erkrankungen: kurzer Überblick
- Rechtliche Ansatzpunkte für die Betriebsratsarbeit
- Erste Handlungsansätze im Betrieb: Bestandsaufnahme in Bezug auf psychische Belastungen und Erkrankungen

Die Fehlzeiten aufgrund psychischer Belastungen und Erkrankungen steigen seit Jahren kontinuierlich an. Auch wenn psychische Erkrankungen nicht zwingend im Arbeitsverhältnis ihre (alleinige) Ursache haben, tragen Leistungsverdichtung, Personalengpässe, Stress und interner Wettbewerb erheblich dazu bei. Während sich physische Belastungen wie Lärm, Staub, Vibration oder Schmutz relativ einfach messen lassen, kommen psychische Belastungen oft schleichend daher und werden von unterschiedlichen Menschen auch unterschiedlich empfunden. Deshalb müssen Betriebsräte die typischen arbeitsbedingten psychischen Belastungsfaktoren kennen und wissen, wie psychische Erkrankungen oder Überlastungen (z.B. Burnout) erkannt werden können. Im Seminar „Psychische Belastungen am Arbeitsplatz – Teil 1“ lernen die Teilnehmer die wichtigsten arbeitsbedingten Risikofaktoren kennen, die psychisch auf die Beschäftigten einwirken. Zudem werden Handlungsansätze vermittelt, die im Betrieb zum Erhalt der psychischen Gesundheit eingesetzt werden können.

### Was sind psychische Belastungen?

- Was versteht man unter psychischen Belastungen?
- Unterschied zwischen psychischer Belastung und Beanspruchung
- Persönliche und betriebliche Ursachen psychischer Belastungen
- Folgen psychischer Belastungen für den Arbeitnehmer und den Betrieb

### Psychische Belastungen: Rechtliche Verankerung

- Mitbestimmung und Beteiligung des Betriebsrats beim Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Initiativrecht des Betriebsrats bei psychischen Belastungen
- Arbeitsschutzgesetz, Arbeitsstättenverordnung und BEM
- Gefährdungsbeurteilung: Bestandsaufnahme im Betrieb

### Stress und Burnout

- Wissenschaftliche Grundlagen zu Stress
- Was ist digitaler Stress?
- Positive und negative Aspekte von Stress
- Ursachen und Auswirkungen von unangemessenem Stress
- Stress: Erkennungsmerkmale
- Was ist Burnout?
- Erkennen eines Burnout
- Folgen von Burnout für den Arbeitnehmer und den Betrieb
- Abgrenzung zu psychischen Erkrankungen

### Erste praktische Schritte im Betrieb

- Feststellung: Welche Belastungen oder Erkrankungen bestehen im Betrieb?
- Wie mache ich das Thema „psychische Belastungen“ publik?
- Umgang mit Einwänden des Arbeitgebers
- Wie gehe ich mit betroffenen Kollegen um?

### BEGINN

Mo. 05.08.2024 15:00

### ENDE

Fr. 09.08.2024 12:30

### ANSPRUCHSGRUNDLAGE

§ 37 Abs. 6 BetrVG,  
§ 179 Abs. 4 S. 3 SGB IX,  
§ 54 Abs. 1 i.V.m. § 46 Abs. 1 BPersVG bzw.  
das entsprechende LPersVG

### HOTEL

Living Hotel Weißensee  
Parkstraße 87  
13086 Berlin

### HOTELPREISE

Vollpensionspauschale, mit Übernachtung (VP) *	<b>182,49 €</b>
Tagungspauschale mit Abendessen, ohne Übernachtung (TPAE) *	<b>84,19 €</b>
Tagungspauschale ohne Abendessen, ohne Übernachtung (TP) *	<b>53,47 €</b>

\* pro Person und Nacht zzgl.  
MwSt.

### SEMINARPREISE

mit Kollegenrabatt	<b>ab 1490,- €</b>
1. Teilnehmer	1590,- €
2. Teilnehmer	1540,- €
Weitere Teilnehmer	1490,- €

Seminargebühren zzgl  
Hotellkosten und MwSt

Dieses Seminar wurde von dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen nach Beratung mit den Spitzenorganisationen der Gewerkschaften und der Arbeitgeberverbände als geeignet anerkannt. Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind möglich.

**aas** Akademie für Arbeits- und Sozialrecht Ruhr-Westfalen GmbH  
Am Bugapark 1a ■ 45899 Gelsenkirchen ■ T 0209 165 85 - 0 ■ F 0209 165 85 - 31  
info@aas-seminare.de ■ www.aas-seminare.de