

# Die aas-Hygienestandards bei Seminaren & Kongressen

Mit diesen Richtlinien schützen wir Ihre und unsere Gesundheit.

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns wohlfühlen! Daher haben wir zusammen mit unseren Partnerhotels für unsere Seminare & Kongresse effektive Hygienekonzepte entwickelt – denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen!

## Das tun wir



Jeder Teilnehmer erhält sein eigenes **Gesundheitsset** mit **fünf Selbsttests**, **fünf Masken** und **Desinfektionsmittel** für den täglichen Gebrauch.



**Bereitstellung von ausreichend Desinfektionsmitteln** an direkt öffentlich zugänglichen Anlaufstellen sowie in unmittelbarer Nähe.



**Wir schulen unsere Seminarleiter und Referenten im Voraus bezüglich Hygiene.** Das Rahmenprogramm wird entsprechend mit Beachtung auf die aktuellen Hygienevorschriften geplant.



Wir stellen sicher, dass die **Seminarräume ausreichend groß** sind um den Abstand zwischen den Teilnehmern gewährleisten zu können.



Die **Mahlzeiten** werden **entsprechend den Hygienevorschriften** angepasst.



**Ständige Belüftung** und Frischluftzufuhr durch Fensteröffnung oder Belüftungsanlagen.

## Das können Sie tun



Sorgen Sie durch **Nutzung** des bereitgestellten **Gesundheitssets** und die regelmäßige **Durchführung von Selbsttests** für die Sicherheit der Gruppe.



**Vermeiden Sie Körperkontakt** wie z. B. Hände schütteln. Ein nettes Lächeln reicht auch!



Es ist darauf zu achten, dass ein **Mindestabstand von 1,50 Metern** zu anderen Teilnehmern eingehalten wird.



**Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände.** Empfohlen werden mindestens 20 Sekunden.



**Niesen oder husten Sie unbedingt in Ihre Armbeuge oder in ein Taschentuch.** Werfen Sie das Taschentuch nach Benutzung weg.



**Fassen Sie sich nicht ins Gesicht.** Benutzen Sie wenn ein Taschentuch.